

# Instructions



1. Joins les paumes de tes mains, si bien que les bouts de tes doigts se touchent comme la « position catholique tenue dans la prière ». C'est une POSITION très VIGOUREUSE de PURIFICATION.
2. Concentre à ton CŒUR spirituel. Avec cela, il n'est pas intentionné le cœur physique qui pompe le sang par le corps, mais la position dans le sein où tu remarques tes sentiments.
3. Dis à toi-même à la pensée : »J'entre en résonance avec l'AMOUR INCONDITIONNEL. « Cette phrase est originaire de CHRIST et veut dire, que ton CŒUR vibre maintenant dans cet AMOUR.

Tu es maintenant dans l'AMOUR INCONDITIONNEL qui n'a pas trait à l'amour humain jusqu'à présent avec leur douleur et chagrin. Il se peut, que tu sentes quelque chose comme largeur et tranquillité. Car cet AMOUR est plutôt un état qu'un sentiment. Ou tu remarques, qu' il y a une pression dans la poitrine. Ce serait un blocage qui disparaît en continuant à AIMER.

Il se peut aussi, que tu ne sentes rien encore. Cela ne change rien, que cette technique marche. Continue à AIMER jusque tu sentes quelque chose. Tu peux prier DIEU qui est la LUMIÈRE et l'AMOUR dans ton CŒUR de soutien à ce sujet. Si tu ne parviens pas à joindre les paumes de tes mains, cela ne fait rien. Il est important, que tu es avec ton esprit dans l'AMOUR et que tu peux rester dans l'AMOUR. Si tu préfères, tu peux fermer tes yeux pendant ton TRAVAIL avec l'AMOUR pour une meilleure concentration.

Dans l'AMOUR, tu ne peux être en colère contre ou nuire à personne. Tu respectes le LIBRE ARBITRE de chaque homme. Tu ne sentes plus de peur ou de rage et tu ne juges plus aussi. Dans le cas contraire, tu peux rentrer en résonance avec l'AMOUR INCONDITIONNEL. Car, ou on AIME ou on n'AIME pas. Un compromis n'est pas possible.

Tu peux diriger cet AMOUR avec ton arbitre en disant à toi-même à la pensée par exemple: « Je m'AIME ». De cette façon, tu restera dans l'AMOUR plus longtemps jusque tu en es toujours. Car cela est l'objectif! Supplémentaire à toi, tu peux aussi AIMER un autre homme: « J'AIME mon épouse / mon mari / mon collègue / mon/ma voisin(e) » ou une autre personne. La relation à cet homme se harmonisera désormais. Il se peut que vous vous entendrez mieux ou mais aussi, qu'il ou qu'elle disparaîtra de ta vie. S'il ou si elle te voulait nuire, il ou elle va se comporter au moins neutre désormais.

Tu peux aussi dissoudre tes problèmes de manière déterminée en disant à toi-même à la pensée à titre d'exemple: « J'AIME ma peur /mon rage / mes problèmes avec l'argent/ mes problèmes avec des autres hommes ou ce qui n'est pas encore l'AMOUR entre nous/ mes maladies/ mes dogmes/ ma insensibilité/ mon indigence à sentir/ mes obstacles de développement ou à vivre une vie

heureuse... » ou ce qu'il vient à l'esprit. Il est aussi important d'AIMER fréquemment ses liaisons et les dissoudre avec cela. Car la liaison signifie de rigidité et de tenir.

Si tu AIMES, sois relaxé le mieux possible et laisse ton CŒUR ouvert autant que possible. Là où se trouve l'AMOUR, se trouve aussi la LUMIÈRE. Si tu imposes tes mains dans l'AMOUR chez toi ou chez un autre homme, il se passe de guérison.

Si tu as des difficultés au commencement à TRAVAILLER régulièrement avec l'AMOUR sur toi-même, je te recommande à réserver chaque jour une période fixe d'une heure au moins. Dans ce temps, tu t'occupes seulement de ton développement spirituel. Cela va marcher automatiquement un jour et il se peut, que tu vas TRAVAILLER plusieurs heures ou toute la journée sur toi-même.

Si tu es déjà entraîné avec l'AMOUR, tu peux opérer avec une plus grande force en AIMANT les problèmes, les situations ou la souffrance dans le monde. Si tu aimes par exemple les problèmes de l'argent dans le monde, tu dissous ce thème aussi chez toi et cela plus rapide que TRAVAILLER seulement sur toi-même. Sois de plus dans le PLUS HAUT AMOUR PLUS INTIME (« J'entre en résonance avec le PLUS HAUT AMOUR PLUS INTIME ») dont tu es capable. Il est important de ne pas vouloir ou souhaiter un changement, mais laisse faire ce qui se passe.

Tu peux aussi aider avec une intercession. Pour cela tu pries DIEU/PÈRE-MÈRE d'opérer par toi à un autre homme à la pensée: « Opère par moi s'il TE plaît à cet homme » ou « ces homme ». Sois aussi dans l'AMOUR et laisse faire simplement ce qui se passe. Il n'est plus nécessaire à prier pour soi-même, parce que tu peux aider avec l'AMOUR toi-même.

Tu atteins aussi un plus grand progrès spirituel si tu te rencontres régulièrement avec des autres hommes pour TRAVAILLER ensemble. Comme cadre temporel, je te recommande des trois heures qui j'appelle les TROIS HEURES SAINTES. Pendant ce temps, chaque participant TRAVAILLE sur ses blocages individuels et ses thèmes et on peut clarifier des questions sur le TRAVAIL avec la LUMIÈRE et l'AMOUR. Le rassemblement des FORCES dans l'AMOUR marche pourtant, quoique les thèmes individuelles ne se ressemblent pas. Ne mêlez pas l'AMOUR INCONDITIONNEL et la LUMIÈRE DIVINE avec des autres énergies. Mettez tous gratis à la disposition ce que vous avez besoin pour les TROIS HEURES SAINTES comme p. ex. des locaux et des chaises. Cela veut dire, laissez aussi un box pour dons ou une bourse à quêter de côté, pour couvrir les coûts possibles. Mais, ce n'exclut pas, que les gens qui voudraient offrir les TROIS HEURES SAINTES, payent le bail possible d'un local en commun. Les pièces utilisées devraient être libres de symboles ésotériques, religieux, politique et commerciales. Il ne devrait pas être à voire des divinités et des images des gourous ou des maîtres. Pour l'aménagement, évitez la couleur noire. De cette manière, votre AMOUR reste PUR et VIGOUREUX.

Les sources utilisées: <http://www.puramaryam.de>, DIEU/PÈRE-MÈRE dans mon CŒUR, ma propre expérience